



Zentrum für Implantologie und Oralchirurgie
PD DR. MICHAEL KORSCH
& Kollegen

Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriffen

Was ist normal?

Schwellung:	Die Schwellung ist am 3. Tag nach der Operation am stärksten und klingt danach wieder langsam ab.
Mundöffnung:	In den ersten Tagen ist eine eingeschränkte Mundöffnung normal.
Hautverfärbung:	Durch Blutergüsse kann es zu einer von außen sichtbaren Verfärbung der Haut kommen (Hämatom). Diese geht erst nach mehreren Tagen langsam zurück und ist ungefährlich.
Schmerzen:	Nach Abklingen der örtlichen Betäubung können Wundschmerzen auftreten.
Nachblutungen:	Ein blutig verfärbter Speichel ist normal. Sollte die Blutung stärker sein, spülen Sie den Mund einmalig mit kaltem Wasser aus und beißen Sie für 2 Stunden auf ein Stofftaschentuch und setzen Sie sich mit aufrechtem Oberkörper hin. Sollte danach die Blutung nicht aufhören, rufen Sie uns bitte an.

Was sollten Sie tun?

Schmerztabletten:	Nehmen Sie nach dem Abklingen der Betäubung rechtzeitig eine Schmerztablette ein und anschließend nach Anweisung des Arztes.
Kühlen:	Kühlen Sie die Haut im Bereich des Operationsgebietes mit feucht-kalten Umschlägen für 3 Tage. Bitte wickeln Sie Eisbeutel und Kühlakkus in ein Stofftuch ein. Sie sollten keine Wärme anwenden und Sonne, Solarium und Sauna bis zur vollständigen Wundheilung vermeiden.
Entspannung:	Vermeiden Sie schwere körperliche Anstrengung. Legen Sie sich mit erhöhtem Oberkörper zur Ruhe. Dies verringert die Schwellung. Versuchen Sie vorsichtig den Mund regelmäßig bis zur Schmerzgrenze zu öffnen.
Essen:	Bitte essen Sie erst etwas, wenn das Gefühl in Mund- und Gesichtsbereich wieder komplett vorhanden ist (nach ca. 2-4 Stunden). Um Verbrennungen zu vermeiden sollten Sie in diesem Zeitraum auch keine heißen Getränke zu sich nehmen. Zunächst nur flüssige und weiche Kost. Am Op-Tag und am 1. Tag danach: keine koffeinhaltigen Getränke. Ausreichend trinken: ca. 2 Liter pro Tag (Wasser, Früchtetee, milde Säfte).
Mundpflege:	Spülen Sie nach jeder Mahlzeit den Mund vorsichtig mit Wasser aus. Putzen Sie die Zähne normal, im Wundgebiet vorsichtig, mit Zahncreme und Wasser. Bitte spülen Sie den Mund dreimal täglich vorsichtig mit der von uns verordneten Mundspüllösung. Diese sollte immer nach dem Zähneputzen verwendet werden.
Aufbisstupfer:	Beißen Sie bitte 2-3 Stunden fest auf die Tupfer auf. Entfernen Sie die Tupfer vorsichtig. Blut im Mundbereich bitte schlucken und nicht ausspucken, um eine Nachblutung zu vermeiden.
Rauchen:	Rauchen Sie bis zur vollständigen Wundheilung (3-4 Wochen) nicht. Rauchen stört die Wundheilung extrem und verzögert den Heilungsprozess erheblich.
Komplikationen:	Sollten extreme Schwellungen und Schmerzen, Schluckbeschwerden, derbe Hautrötungen, Fieber (über 38 Grad) oder Nachblutungen (siehe oben) auftreten, dann rufen Sie uns bitte an: 06221-9069988